

# LUNCH MENU

売店 8:30~16:00  
喫茶 8:30~16:00  
食事 11:00~16:00  
※15:45 ラストオーダー

## 日替わりメニュー

| MENU          | 4月15日 |                | 4月16日   |                | 4月17日   |                | 4月18日   |                | 4月19日   |                |         |
|---------------|-------|----------------|---------|----------------|---------|----------------|---------|----------------|---------|----------------|---------|
|               | 月     |                | 火       |                | 水       |                | 木       |                | 金       |                |         |
| 日替り定食A<br>500 | カロリー  | クリームシチュー       | 592kcal | 鶏味噌焼き          | 612kcal | 中華丼            | 526kcal | アジフライ & メンチカツ  | 548kcal | 豚肉と竹の子 オイスター炒め | 633kcal |
|               | 塩分    | シチュー           | 2.6g    | 鶏味噌焼き          | 2.6g    | 中華丼            | 2.5g    | アジフライ & メンチカツ  | 2.2g    | 豚肉と竹の子 オイスター炒め | 2.2g    |
|               | 価格    | 白米・スープ 付       | ¥500    | 白米・スープ 付       | ¥500    | スープ 付          | ¥500    | 白米・スープ 付       | ¥500    | 白米・スープ 付       | ¥500    |
| ヘルシー定食 & イベント | カロリー  | ホッケ干物          | 530kcal | アジソテー おろしソース   | 569kcal | 鰯味噌焼き          | 583kcal | メバル南蛮 タルトソース   | 604kcal | サバ西京焼き         | 583kcal |
|               | 塩分    | ホッケ干物          | 2.6g    | アジソテー おろしソース   | 2.4g    | 鰯味噌焼き          | 2.6g    | メバル南蛮 タルトソース   | 2.7g    | サバ西京焼き         | 2.7g    |
|               | 価格    | サラダ・十五穀米・味噌汁 付 | ¥670    | サラダ・十五穀米・味噌汁 付 | ¥670    | サラダ・十五穀米・味噌汁 付 | ¥670    | サラダ・十五穀米・味噌汁 付 | ¥670    | サラダ・十五穀米・味噌汁 付 | ¥670    |

・喫茶にて『コスタコーヒー』販売中 〈8:30~15:00〉 ・宴会もお受けいたします。

## 定番メニュー

|                |  |             |                |                |          |            |         |   |         |  |
|----------------|--|-------------|----------------|----------------|----------|------------|---------|---|---------|--|
| カレー<br>〈スープ付き〉 | カロリー   | ビーフカレー      | 838kcal        | ジャンボカツカレー      | 1020kcal | バターチキンカレー  | 804kcal | キーマカレー  | 693kcal |  |
|                | 塩分   | ビーフカレー      | 4.0g           | ジャンボカツカレー      | 3.2g     | バターチキンカレー  | 4.1g    | キーマカレー  | 3.9g    |  |
|                | 価格   | (サラダ・スープ付)  | ¥650           | (サラダ・スープ付)     | ¥930     | (サラダ・スープ付) | ¥770    | (サラダ・スープ付)  | ¥770    |  |
| ラーメン           | カロリー   | 舟渡ラーメン      | 367kcal        | 博多とんこつラーメン     | 567kcal  | 味噌ラーメン     | 557kcal |  |         |  |
|                | 塩分   | 舟渡ラーメン      | 6.6g           | 博多とんこつラーメン     | 6.5g     | 味噌ラーメン     | 6.1g    |   |         |  |
|                | 価格   | 舟渡ラーメン      | ¥650           | 博多とんこつラーメン     | ¥700     | 味噌ラーメン     | ¥700    |   |         |  |
|                | カロリー   | 舟渡醤油チャーシュー麺 | 798kcal        | 博多とんこつチャーシュー麺  | 960kcal  | 味噌チャーシュー麺  | 988kcal |   |         |  |
|                | 塩分   | 舟渡醤油チャーシュー麺 | 6.7g           | 博多とんこつチャーシュー麺  | 7.0g     | 味噌チャーシュー麺  | 6.3g    |   |         |  |
|                | 価格   | 舟渡醤油チャーシュー麺 | ¥850           | 博多とんこつチャーシュー麺  | ¥890     | 味噌チャーシュー麺  | ¥890    |   |         |  |
| 和麺             | ◎麺類のつゆを半分残すと【うどん 約1/3】、【そば・ラーメン 約1/2】の減塩となります◎ |             |                |                |          |            |         |   |         |  |
|                | カレー(温)   |             |                |                |          | かき揚げ(温)    |         |   |         |  |
|                | そば   | うどん         | ¥650           | そば             | うどん      | ¥500       |         |   |         |  |
| 490kcal 4.5g   | 492kcal 塩分4.9g                                 |             | 530kcal 塩分4.6g | 531kcal 塩分3.8g |          |            |         |   |         |  |

売店には日替り弁当〈数量限定〉をご用意しております。

仕入等の都合により変更される場合があります、ご了承ください。